

# Ortesi Free Walk

170K1

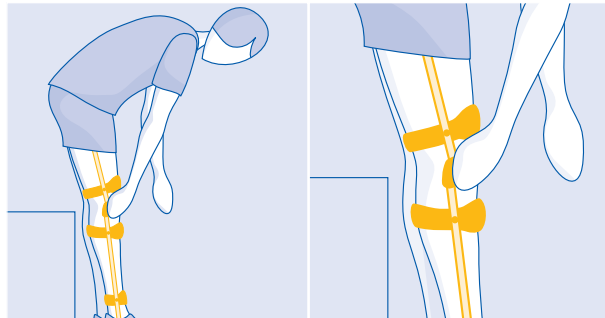


Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE

## Come sbloccare l'ortesi Free Walk manualmente?

E' possibile sbloccare l'ortesi Free Walk manualmente direttamente dall'articolazione di ginocchio dell'ortesi (v. figura sotto). Così il paziente si può sedere con facilità.



## Come indossare l'ortesi Free Walk?

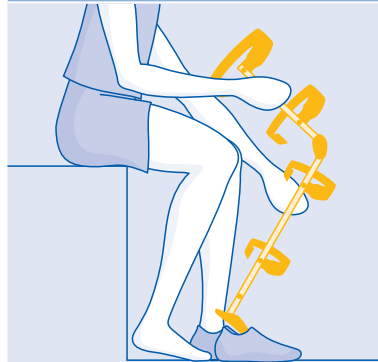
E' possibile indossare e rimuovere l'ortesi Free Walk dalla posizione di seduta. Cinturini speciali facilitano l'operazione.

## Come lavare l'ortesi Free Walk?

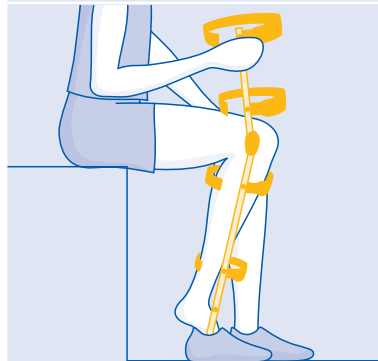
Lavate i cinturini e le imbottiture con acqua tiepida e sapone neutro. Se l'ortesi è molto sporca, è necessario sostituire le parti presso la vostra ortopedia di fiducia. Per la sostituzione delle parti, fissate un appuntamento con il vostro tecnico ortopedico in anticipo per ridurre i tempi di attesa. L'ortesi deve essere sottoposta a controllo da parte di personale specializzato ogni sei mesi.

Se si riscontrano cigolii, non applicare lubrificanti perchè potrebbero danneggiare il funzionamento dell'ortesi e la sicurezza dell'utente. Rivolgetevi al vostro tecnico ortopedico.

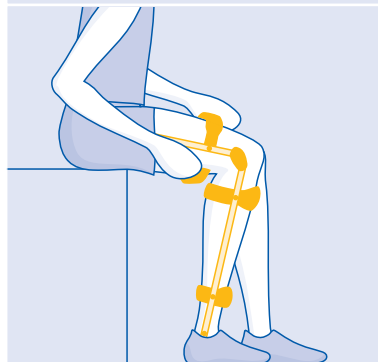
## Come indossare l'ortesi



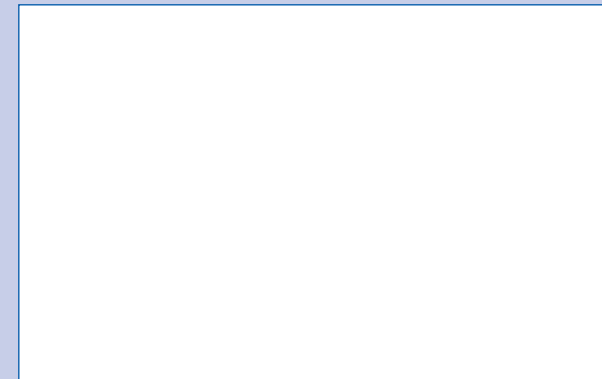
Collocare la piastra del piede nella scarpa ed indossare la Free Walk in posizione di seduta



Collocare prima il piede nella scarpa, in seguito applicare l'ortesi sull'arto



Fissare l'ortesi all'arto chiudendo i cinturini



Per maggiori informazioni rivolgetevi alla Otto Bock.

© Otto Bock - 646D183-I



Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE

Otto Bock Italia S.r.l. u.s

Via Filippo Turati 5/7 · 40054 Budrio (Bo)

Tel: 0516924711 · Fax: 0516924710

info.italia@ottobock.com · www.ottobock.it

## Ortesi Free Walk: movimento dinamico

| Informazione per il paziente |

# Ortesi Free Walk

170K1



## Cos'è la Free Walk?

La Free Walk è un'ortesi speciale che consente all'utente di camminare con normalità e di stare in posizione eretta in assoluta sicurezza. Un meccanismo di bloccaggio dell'articolazione di ginocchio blocca l'ortesi durante la fase statica e la sblocca per la fase dinamica. L'utente può flettere la gamba e consuma meno energia durante il cammino. Allo stesso tempo, il cammino armonico riduce lo stress delle articolazioni e della schiena. Free Walk è leggera, stabile e discreta sotto i vestiti.

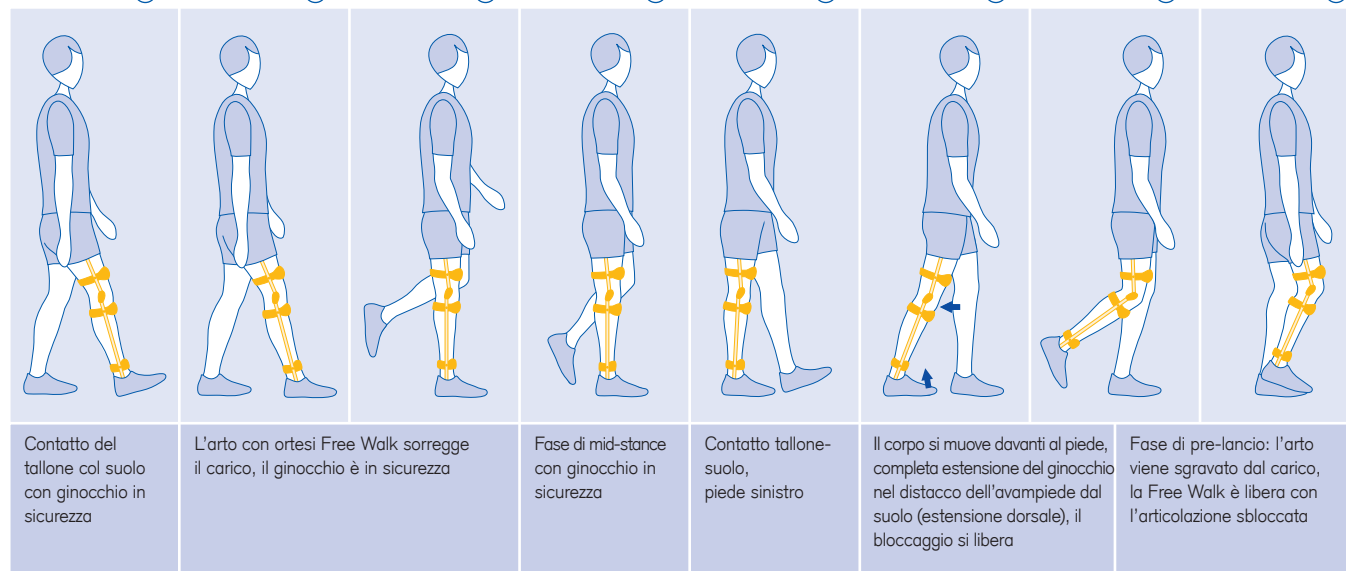
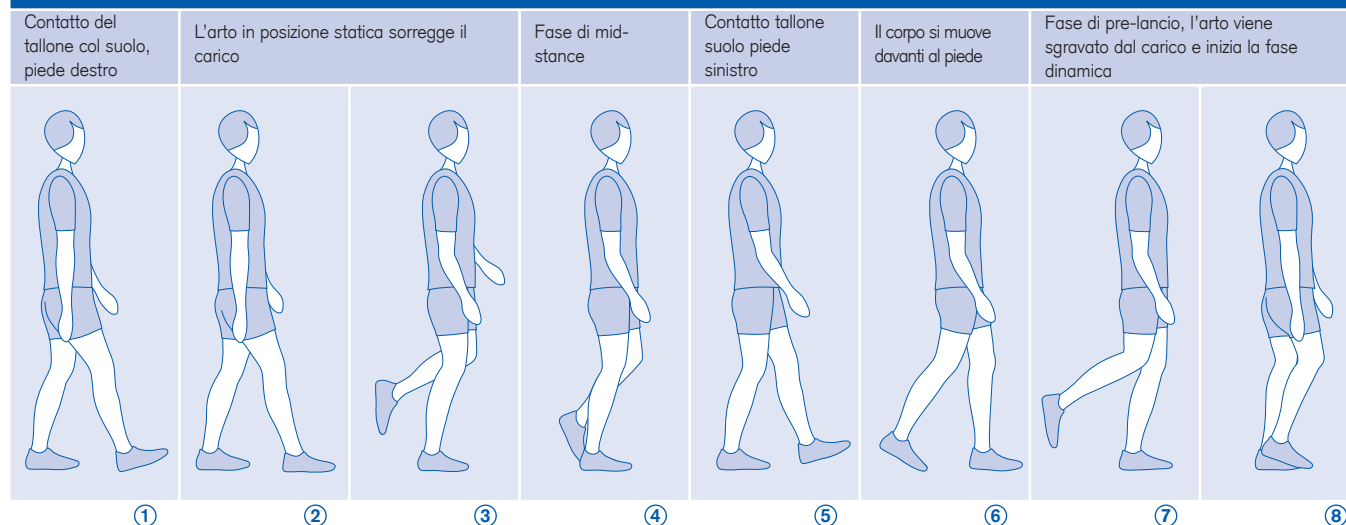
## Quali sono i vantaggi della Free Walk?

La Free Walk ha la funzione di un'ortesi con bloccaggio ed è sicura in fase statica. Tuttavia a differenza delle altre ortesi convenzionali, il paziente può lanciare l'arto mentre si cammina con la Free Walk ed il passo risulta più naturale. Non viene richiesto un movimento di compensazione come nelle ortesi con bloccaggio convenzionali. Il cammino è meno faticoso ed il paziente è in grado di percorrere lunghi tratti. Inoltre, l'ortesi Free Walk è particolarmente leggera, ha dimensioni ridotte e risulta molto stabile. Il materiale particolare delle imbottiture garantisce un comfort ottimale e l'ortesi è facile da indossare e da togliere.

## Chi deve applicare l'ortesi Free Walk?

L'applicazione dell'ortesi Free Walk deve avvenire con prescrizione medica e l'adattamento individuale deve essere eseguito dal tecnico ortopedico che realizza un disegno del contorno della gamba e procede con il rilevamento delle misure. L'ortesi viene poi adattata da personale autorizzato che informa il paziente sul funzionamento dell'ortesi.

## Ciclo del passo normale



## Ciclo del passo con l'ortesi Free Walk

## Come si impara a camminare con la Free Walk?

Effettuate i primi passi con l'ortesi Free Walk durante la fase di prova, seguendo l'aiuto del vostro tecnico ortopedico che vi spiegherà nel dettaglio come funziona l'ortesi e come utilizzarla. In seguito, sempre con il tecnico ortopedico, il paziente continua la fase di training – anche provando a sedersi e a rialzarsi. Il tecnico o terapeuta insieme al paziente realizzano un programma di training che consenta al paziente di camminare con sicurezza con l'ortesi Free Walk.

## Come funziona l'ortesi Free Walk?

L'ortesi Free Walk è controllata dalla connessione tra l'articolazione di ginocchio dell'ortesi, l'articolazione malleolare dell'ortesi e la piastra del piede che guida l'ortesi. Il paziente decide quando vuole flettere il ginocchio. Per far questo il paziente deve prima estendere il ginocchio completamente durante il cammino quando l'avampiede si stacca dal suolo. Questo movimento è descritto nella fig. 6 (movimento naturale). Di conseguenza, il bloccaggio nell'articolazione di ginocchio dell'ortesi si sblocca e il paziente può flettere l'arto per la fase dinamica. L'articolazione di ginocchio dell'ortesi si blocca quando il paziente estende completamente l'arto prima del movimento. A questo punto è in grado di controllare con consapevolezza lo sbloccaggio semplicemente estendendo il ginocchio, mentre simultaneamente flette l'articolazione malleolare. Se si evita questo movimento, l'ortesi rimane bloccata, per es. quando il paziente vuole stare in piedi.